

## Apéndice D a Sec. información (obligatoria) 1910.134 para los empleados que usan respiradores cuando no está requerido bajo estándar

Los respiradores son un método eficaz de protección contra peligros señalados cuando están seleccionados correctamente y usados. Se anima el uso del respirador, aun cuando las exposiciones está debajo del límite de la exposición, de proporcionar un nivel adicional de la comodidad y de la protección para los trabajadores. Sin embargo, si un respirador se utiliza incorrectamente o no se mantiene limpio, el respirador sí mismo puede convertirse en un peligro al trabajador. A veces, los trabajadores pueden usar respiradores para evitar exposiciones a los peligros, aunque la cantidad de sustancia peligrosa no exceden el sistema de límites por estándares del OSHA. Si tu patrón proporciona los respiradores para tu uso voluntario, o si proporcionas tu propio respirador, necesitas tomar ciertas precauciones para ser seguro que el respirador sí mismo no presenta un peligro.

Debes hacer el siguiente:

1. Leer y prestar atención a todas las instrucciones proporcionadas por el fabricante en uso, mantenimiento, limpieza y cuidado, y las advertencias con respecto a las limitaciones de los respiradores.
2. Elegir los respiradores certificados para que el uso proteja contra el contaminante de la preocupación. NIOSH, el instituto nacional para la seguridad ocupacional y la salud del departamento de los E.E.U.U. de los servicios de salud y humanos, certifica respiradores. Una etiqueta o una declaración de la certificación debe aparecer en el respirador o el empaquetado del respirador. Te dirá para lo que se diseña el respirador y cuánto te protegerá.
3. No usar tu respirador en las atmósferas que contienen los contaminantes para contra los cuales tu respirador no se diseña para proteger. Por ejemplo, un respirador diseñado para filtrar partículas de polvo no te protegerá contra los gases, los vapores, o las partículas sólidas muy pequeñas de humos o del humo.
4. No perder de vista tu respirador de modo que no utilices equivocadamente a algún otro respirador.